

Nombre y apellidos:..... Curso: Fecha:

1.- Crea tu propio calentamiento colocando ordenadamente al menos 4 ejercicios en cada una de las partes (2 puntos):

PRIMERA PARTE:

SEGUNDA PARTE:

TERCERA PARTE:

CUARTA PARTE:

Actividad 2 (2 pts):

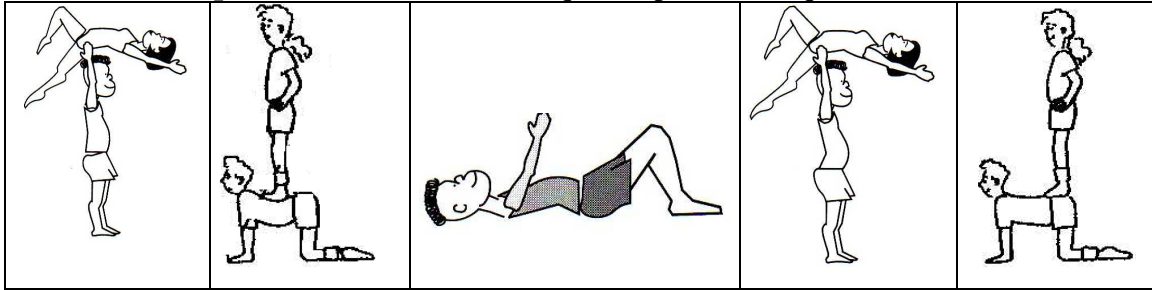
a) Completa sobre las caídas:

- Todo el que se caiga, no deberá mientras cae.
- El contacto con el suelo debe hacerse siempre con los pies ligeramente hacia

b) Señala verdadero o falso, según corresponda, sobre las fases de la construcción de una pirámide:

- La pirámide se forma de fuera a dentro y de abajo a arriba.
- Una vez conseguida la pirámide, esta deberá mantenerse durante dos segundos.
- El Desenlace debe realizarse siempre en sentido inverso a la primera fase, siendo los ágiles los que deben ir bajando hacia delante o de forma lateral.

Actividad 3 (1 pts): Tacha con una cruz aquellas posiciones que consideres incorrectas:



Actividad 4 (1 pts): Explica la diferencia entre los conceptos de figura y pirámide poniendo un ejemplo y comentándolo.

Dibujo de figura	Dibujo de pirámide	Explicación de diferencia

Actividad 5 (2 pts): El siguiente cuadro que debes completar es un resumen de los PRINCIPIOS DEL JUEGO EN LOS DEPORTES COLECTIVOS. Debes recoger la información de esta ficha y de las anteriores para completarlo. No debes explicar los principios, SÓLO NOMBRARLOS, pero debes colocarlos en orden.

FASES DEL JUEGO		
PRINCIPIOS DEL JUEGO	1.	1.
	2.	2.
	3.	3.

Actividad 6: (2 pts). Trata de contestar a las siguientes preguntas:

- ¿A qué altura se encuentra la canasta de baloncesto?METROS.
- ¿Cuáles son las cinco posiciones que puede ocupar un jugador en el campo?
- ¿Cuántos segundos dura la posesión del balón en un partido de baloncesto?
- ¿Qué acontecimiento propició que se difundiera este nuevo deporte en Europa?
- ¿A qué se dedicaba el “padre” del balonmano moderno?
- ¿Quién y en qué año introdujo el baloncesto en España?.....
- ¿Cuáles son los dos principales jugadores (masculino/femenino) españoles?
- ¿Cuál es el principal título obtenido?
- ¿Qué es el fair play?
- Señala dos reglas diferentes del baloncesto en silla de ruedas respecto al convencional?.....

